

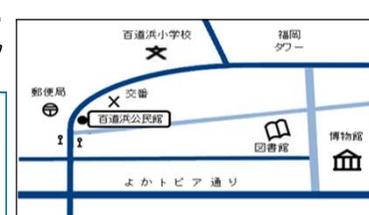


7月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



百道浜公民館
フェイスブック
QRコード



第2回百道浜カレッジ

体操

でリフレッシュ

～10年後も今日の身体で～

年齢を重ねるほど筋肉が大事になります。音楽を聴きながら楽しく体を動かします！体操で身体をほぐした後、短歌の魅力をお話していただきます。素敵な短歌の世界に触れて、心もほぐしましょう。

7/12 (水) 10:30～12:00

講師：三輪 良子先生
公民館サークル「リフレッシュ3B体操」講師
短歌竹柏会 心の花 会員
現代歌人協会 会員

場 所：公民館講堂

参加費無料

定 員：30名

持ち物：上靴、ハンドタオル、水筒

動きやすい服装でお越しください。

【お問い合わせ・申込み：公民館】

令和5年度第1回公民館運営懇話会報告

6月17日(土)、第1回公民館運営懇話会を開催しました。議題の令和4年度の運営報告と令和5年度の運営方針及び計画について協議しました。本年度の公民館運営は、子どもや高齢者をはじめ、地域のみなさんが気軽に集える居場所づくりを目指し、公民館になじみの顔、新しい顔がいっぱいあふれるようにしたいと思います。また、校区の高齢化率が26パーセントになったことを踏まえて、認知症に焦点を当てた企画運営に取り組みます。

子ども健全育成事業

夏休み こども企画

7月1日(土)から申込み受付開始

夏休みの工作にピッタリ!

昆虫クラフト

7月25日(火) 10:00～12:00

場 所：公民館講堂
講 師：清水 章生氏
定 員：先着順小学生20名
材料費：500円

トンボとハチと木のセットに、小学校低学年(1～3年)はカブトムシを、高学年(4～6年)はクワガタ虫を作ります。

共催：百道浜校区自治協議会

親子パン教室

7月26日(水) 10:00～13:00

場 所：公民館講堂
講 師：西部ガス(株)出張講師
定 員：先着順小学生親子(限定30セット)
材料費：300円/1人(1セット)
持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、飲み物

【お問い合わせ・申込み：公民館】

Instagram始めました。フォローしてね。
「momochihamakouminkan 百道浜公民館」

第15回百道浜校区人権標語
寄り集う友ときずなの百道浜の会

「君と僕 いろいろ違う 親友だ」 萩 健悟
「幸せは みんなにあって みな自由」 中村 ひより

Fun Fun

校区在住の小学生・中学生対象

はまっ子くらぶ

7月8日(土) 13:00～15:00 7月は8日のみ開催

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日 時：7月7日・21日(金) 13:30～16:00
(毎月第1,3金曜日)

7日15:00～介護福祉士倉科先生による脳トレ&健康体操
21日15:00～ 同上

場 所：百道浜公民館 児童等集会室
主催：百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館
【お問い合わせ：公民館】

公民館休館日のお知らせ

7月30日(日)は休館日とさせていただきます。

8月13日～15日は、利用申込がないときは公民館臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、7月29日(土)正午までにご連絡をお願いします。

夏まつり抽選権はコチラ↓切り取ってお持ちください↓

~~2023 百道浜校区夏まつり 抽選券~~

2023.7.22

お一人様1回限り
当日忘れずにお持ちください