

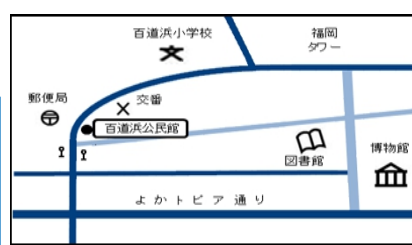


# 8月百道浜公民館だより



<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

百道浜公民館  
フェイスブック  
QRコード



## 第3回ジェロントロジー講座 男女協共催

要申込

### はやめはやめの 認知症予防



認知度セルフチェックをやってみよう！  
日常の暮らしの中で、どんなことが予防に  
つながるのかを教えてくださいます。  
目指せ、健康長寿！

8/30 (水) 13:00～14:30

場 所：公民館講堂  
定 員：50名

講師：福岡国際医療福祉大学  
医療学部作業療法科 講師  
佐野伸之先生

## 子ども健全育成事業 夏休み こども企画

1日(火) 9:30～電話も受付開始!!

### 要申込 福岡市科学館がやってくる！ ドローン体験教室

8月23日(水) 10:00～11:30

場 所：百道浜小学校体育館  
講 師：福岡市科学館スタッフ  
定 員：先着順 小学3年生以上 20名  
参加費：無料  
持ち物：水筒・上履き

電話受付のみ

### 要申込 人尊協人権講座

### ハーブ・ギター癒しの演奏会

～幸せに生きるために、大切なものは～  
9月9日(土) 15:30～17:00

ミュージックあとりえ  
てみる

公民館講堂  
定員50名

癒しの周波数を使用したヒーリングハーブとアコースティックギターによる癒しの演奏で、心が浄化され自己を整える幸せな時間を過ごしましょう。  
主催：校区人権尊重推進協議会・公民館

### 公民館休館日のお知らせ

- ① 8月12日(土)は休館日とさせていただきます。
- ② 8月13日(日)～15日(火)は、利用申込がありませんので臨時休館いたします。

### ～百道浜校区人権尊重推進協議会～ 第15回人権標語

「噂の波に 流されないで  
波にあらがう あなたの心」 李 俊  
「あなたには 他には負けない 良さがある」 荒川 瑛都



### Fun Fun 校区在住の小学生・中学生対象 はまっ子くらぶ

8月26日(土) 13:00～15:00

お天気良ければ、テラスで水遊びをします。濡れても良い服装で、着替えとタオルを持って来てください。  
暑いので飲み物(水筒)を持ってあそびにきてね!  
※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

### 地域包括ケア 百道浜いきいきカフェ

日 時：8月4日・18日(金) 13:30～16:00

(毎月第1,3金曜日)

4日15:00～介護福祉士倉科先生による脳トレ&健康体操  
18日15:00～ 同上

場 所：百道浜公民館 児童等集会室

主催：百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

【お問い合わせ：公民館】



### サークル代表者・講師会のご案内

8月26日(土) 10:00～11:30  
百道浜公民館講堂

文化祭についての説明会です。  
各サークル代表者1名と講師の先生のご出席をお願いいたします。(各サークル引出しにご案内を入れています。)



Instagram始めました。  
フォローしてね。

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」

要申込

### 第3回乳幼児ふれあい教室 乳幼児期の栄養

～健康な身体と心を育てるために～

8月30日(水) 10:30～12:00

この時期の食事はお子さまの食の興味を広げ、味覚を育てます。バランスの取れた「レシピ」の話し、「食」に関する質問もどうぞ。

場 所：百道浜公民館講堂  
対 象：乳幼児1～3歳とその保護者  
(先着15組)

講 師：栄養士 吉川 紀三代さん  
保健師 高崎 知佳さん

「児童等集会室」は1回2時間自由に遊べます  
どうぞご利用ください