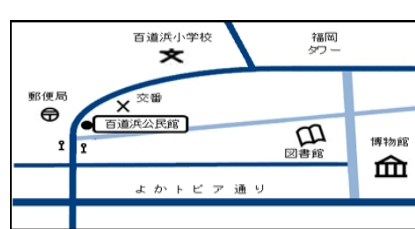




1月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



要申込

第5回百道浜カレッジ 認知症講座

母が認知症になっても父は変わらぬ愛を注ぐ
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

映画「ぼけますから、よろしくお願
いします～おかえりお母さん～」鑑賞会

アルツハイマー病を患った母を98歳になっ
た父が懸命に介護する日々。そんな中、新型
コロナの波が押し寄せて、事態は急変する。
【監督・撮影・語り&一人娘 信友 直子】

1/24 (水) 10:00～12:00
講堂

参加費無料

定員:60名 *先着順

鑑賞後、認知症について保健師さんを
中心に意見交換をしましょう。

要申込

第6回ジェロントロジー講座 認知症講座【特別編】

脳の健康百寿を目指して ～脳が若返る5つの習慣～

講師:国際医療福祉大学 教授 飛松 省三 先生
脳の活性化のための5つの習慣についてお話ししていただ
きます。その実践がどのような結果を生むのか、とても気にな
ります!結果は講座の中で明らかになるはず!です!
ぜひご参加ください。

2/3 (土) 14:00～15:00
講堂

参加費無料

定員:50名 *先着順

公民館休館日

12月28日(木)～1月4日(木) [年末年始休館を含む]

新年明けましておめでとうございます

昨年度はコロナが第5類に移行し、本来の公民館活
動を展開することが出来ました。11月の文化祭を
はじめ、校区では自治協の夏祭りや餅つき、各地域
団体の様々な活動が活発に実践され、皆様の交流が
深まったように思います。本年度も校区の皆様を生
涯学習推進と地域コミュニティ支援に努力してまい
ります。ご支援ご協力をよろしくお願い致します。
令和六年 元旦 百道浜公民館 館長 山田 保彦

★令和6年度サークル募集★



公民館サークルは、地域の皆様が自主的に
学習文化活動を行うところです。

★新たにサークル設立を希望される方は、公民館へご連
絡ください。締切:1月19日(金)

★申請を希望される現サークルは、説明会に必ずご出席
ください。*サークル申請説明会出欠表提出締切:1月12日(金)

【サークル申請説明会】

1月20日(土) 10:00～11:30 公民館講堂
現サークル代表者1名、新サークル申請者1名の方には
必ず出席していただきますよう、お願いいたします。

申請書類提出締め切り:2月2日(金)

子どもの笑顔が輝く公民館に!!

校区在住の小学生・中学生対象

あそびに
きてね

Fun Fun

はまっ子くらぶ

1月13日・27日(土) 13:00～15:00

13日はカプラであそぼ



1月13日は児童会館「あいくる」がやってきます!
「KAPLA」は、フランス生まれの積み木です。並べる・積
むというシンプルな遊び方ですが、その出来上がりは無限!
*講堂で行いますので、卓球はありません。

*兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願
いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第16回人権標語

「けさないで あなただけの 輝きを」 長崎 諒
「ありがとう 言葉でつくる いい社会」 金子 ゆめ

子ども健全育成事業「親と子の料理教室」

要申込 焼きそば作り教室



夏祭りなどでおなじみ、美味しいと評判の「おやじの会の
焼きそば」をご家庭でも子どもと一緒に作ってみませんか?

講師:百道浜シーサイドクラブ(百道浜校区おやじの会)

日時:1月27日(土)10:30～12:30

場所:百道浜公民館(10:20までに集合)

定員:先着順20名(小学生～中学生及び保護者)

*「小1～小3」は保護者が必ず同伴願います。

申込期間:1月4日(木)～1月15日(月)

*定員に到達次第締切ります(キャンセル待ちとなります)

持ち物:エプロン、手拭きタオル、水筒

参加費:無料

申込は、右記のQRコードまたはURLから⇒

URL:<https://forms.gle/da5vAVmQNrHWL2z9>

お問合せ: mhseisyokyo2023@gmail.com

(青少協・尾崎まで)

主催:百道浜校区青少年育成協議会

共催:百道浜シーサイドクラブ・百道浜公民館



要申込

1/24 (水) ハンドメイドカフェ

手芸好きさん
あつまれ!

お裁縫や編み物などハンドメイドに興味はあ
りませんか?お茶を飲みながら、季節を感じる
作品を持ち寄ってお話ししましょう♪

場所:
公民館ロビー
定員:15名
参加費無料

14:00
15:30



これから始めてみたい方も参加OK



Instagram始めました。
フォローしてね。

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」

