

百道浜公民館
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

おかげさまで開館30周年

4月百道浜公民館だより

要申込

第1回百道浜カレッジ

楽しく歌って
誤嚥予防講座

アンコール開催！喉や口の筋肉の衰えを感じていませんか。口内環境の悪化は健康寿命に大きく影響してくることが近年わかってきています。誤嚥が起きるメカニズムを学び、体操や歌で口や喉の筋肉を鍛えましょう！お家で簡単に出来るボイストレーニングもお伝えします。

4/9(水) 10:30~12:00 公民館講堂

参加費無料

定員:先着40名 絶賛受付中！

【講師プロフィール】岡 聰一郎 テノール
福岡県出身。オペラやコンサートに多数出演。ベートーベン『第九』のソリストを務め、オペラ『魔笛』のタミーノ役・モノスタス役、『ロメオとジュリエット』のロメオ役を演じる。ボイストレーナーとしても評価が高い。



今年度月1回の公民館休館日のお知らせ

月日(曜日)	月日(曜日)	月日(曜日)	月日(曜日)
4月27日(日)	7月27日(日)	10月26日(日)	8年1月4日(日)
5月6日(火)	8月12日(火)	11月30日(日)	8年2月22日(日)
6月29日(日)	9月28日(日)	12月28日(日)	8年3月29日(日)

※ゴールデンウィーク期間の臨時休館について
5月3~5日は利用申込がないときは臨時休館します。
この期間に利用を希望される方は、利用申込みは
4月22日(火)午後5時までにお願いします。



新年度サークル活動開始！

今年度は37サークル・3ボランティア団体でスタート！

サークル活動開始日：4月7日(月)～

「サークル・地域ボランティア団体一覧表」は別紙で全戸に配布しています。再配布はございませんので、大切に保管願います。

書道に親しむ

綺麗な字を書けるようになりたいと考えている方、今年こそトライしてみませんか。初心者から書写検定受験まで、毛筆でもペンでも、各々のペースで習得できます。毎週月曜日 10:00~12:00

場所：百道浜公民館 学習室

対象：成人一般

講師：白濱 和子先生（毛筆書写検定一級・師範）



新規会員募集中！

new

新設サークル 麹と発酵

初めてでも安心の「失敗しない味噌づくり」。抗酸化作用の強い特殊な麹を通常の2倍使用した味噌、醤油、酢、糠床など、からだにやさしい麹発酵レシピを月替わりでお伝えします。

男性、初心者の方もぜひお気軽にご参加ください

日時：毎月①③月曜日 13:00~14:30

場所：百道浜公民館 講堂

対象：成人一般

講師：水越 豊久先生（元久原本家グループ 麹開発責任者）



子どもの笑顔が輝く公民館に!!

校区在住の小学生・中学生対象 あそびにきてね

Fun Fun

はまっ子くらぶ

4月12日・26日(土)13:00~15:00

4/26 ハギレでリースづくりをします。
数に限りがあります。(先着10名)

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第17回人権標語

「同じ人 差別がおきるの なぜだろう」 山下 裕多
「広げよう みんなで創る 思いやり」 井口 愛結



公民館SDGsカフェ

～使わなくなったランドセルを
寄付していただけませんか？～

貧困や紛争、災害で苦しんでいる海外の子どもたちに届けます
百道浜公民館に持って来てね。



募集日：3月22日(土)～4月12日(土) 13:00～16:00

募集の品：ランドセル、上靴、体操服、体操帽、文房具

子供用衣類(夏服) 水筒、ぬいぐるみ(20cm以内)

※洗濯したものをお持ちください。

寄付先：NPO法人サンハウスによる国際支援協力

「ランドセルプロジェクト」

梱包＆発送準備作業ボランティア募集しています！

日時：4/23(水)10:00～12:00 場所：百道浜公民館講堂

子ども健全育成事業

2025年度「生命の教室」

百道浜校区の

春バージョン

生きものを観察しよう！

～校区内を移動しながら草花や生き物を観察します

講師：NPO法人 グリーンシティ福岡

日時：4月26日(土) 10:00～12:00

集合場所：百道浜公民館(9:50までに集合)

定員：先着20名(年長～小学生、保護者含む)

※「年長～小3」は保護者同伴必須(それ以外は任意)

参加費：500円(子ども一人につき) ※当日集金、釣銭がないように

申込期間：4月1日(火)～4月19日(土)

持ち物：スニーカー(サンダル不可)、帽子、

タオル、水筒、(小雨決行：雨天時：雨具)、

筆記用具、(あれば)虫取り網、虫かご

定員に達した場合はキャンセル待ち



申し込み：右のQRコード、またはURLから

URL：<https://forms.gle/qmHzj4xKLJbwv3J76>お問合せ：mhseishokyo2023@gmail.com(青少協・尾崎)