

ももちはまグローバルサロン

にほんじん がいこくじんじゅうみん こうりゅう

～日本人・外国人住民の交流イベント～

日時：10月18日（土）13:00～15:00

場所：百道浜公民館 講堂

内容：「やさしい日本語や かんたんな英語で おしゃべりして
地域のひとたちと 友だちになりませんか。
国籍や 年齢は 問いません。だれでも 参加することができます。どうぞ お気軽に ご参加ください！」

定員：40名（先着順）＜日本人20名 外国人20名＞

参加費：無料

申込：10月1日（水）9時30分から 受付します。
公民館窓口にお申し込みください。電話でも 受付します。

健康づくり委員会 秋のハイキング企画 元寇防塁を巡ろう！

ノルディックポールを活用して元寇防塁三ヶ所を巡ります。ボランティアガイドの山崎 剛さんに詳しく解説していただきます。雨天時は13:30～地域団体室にて元寇防塁についての講話があります。

10/24(金) 13:00～16:00

13時00分 百道浜四丁目バス停(西区方向)集合

13時12分 300番能古渡船場行きに乗車
(最寄りのバス停からの乗車も可)

13時19分 名柄団地バス停下車
防塁史跡巡り：脇→向浜→生の松原地区

15時30～16時頃 下山門駅又は藤崎駅で解散

定員：20名程度 参加費無料(交通費自己負担)
持ち物：飲み物、ノルディックポール(事前無料貸出可)
※動きやすい服装(長ズボン)、両手があく靴(リュック等)、
帽子、履き慣れた運動靴(スニーカー)でお越しください。

毎週金曜日16:00～ノルディックウォーキング活動をしています。
お気軽にご参加ください。ポール貸出無料。上記企画についてお
問合せある方は、金曜日16時に公民館玄関前にいらしてください。

お申込み：百道浜公民館

10月号

百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPをご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>

自治協議会・地域団体会議の日程

4日 土	防犯定例会10:00～ 防災定例会11:00～ 地域団体長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～
11日 土	人尊協定例会10:00～ 社協定例会11:00～
18日 土	防災連絡会議10:00～

防犯推進協議会 防犯パトロール

10月24日（金）21:00～ 公民館前集合
毎回コースを変えて校区内のパトロールをします
みなさまのご参加お待ちしております！！

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

10月27日（月）「ラダーゲッター」年齢を問わず、
誰もが楽しめるスポーツ・レクリエーションです。

場 所：公民館 講堂

時 間：13:30～参加費：無料（校区外の方は100円）
おやつタイムあります。

【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

6日（月）役員会9:30、定例会10:00、ｺｰｽ 11:00

7日（火）公園清掃9:00

10日（金）早良区グラウンドゴルフ大会9:00

12日（日）高齢者美術展（市 美術館）

14日（火）かたらん会 体操13:30～

20日（月）役員会9:30、定例会10:00、ｺｰｽ 11:00

28日（火）かたらん会 体操13:30～

【お問合せ：公民館】

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：10月3日（金）14:00～16:00

場所：公民館 児童等集会室 途中入退室自由

14:00～カフェタイム

15:00～ももち体育館中村先生による健康体操

主催：社会福祉協議会、公民館
協力：民生・児童委員

【お問い合わせ：公民館】

体育振興会より

子ども健全育成事業

ファミリーバドミントン大会

子どもから大人までご家族で楽しめます。たくさんのご参加をお待ちしています。お一人での参加でも大丈夫です。

日 時：10月19日（日）10:00～12:00

場 所：小学校体育館（9:30集合）

対 象：校区にお住まいの小学生以上

三世代グランドゴルフ

緑の芝生の上で三世代でグランドゴルフを楽しめます。お弁当を準備しますので公民館に申し込んでください。雨の場合は、体育館でモルックをします。

日 時：11月2日（日）10:00～13:00

場 所：小学校グラウンド（9:45集合）

対象：校区にお住いの小学生～高齢者まで

【主催：体育振興会 共催：老人クラブ・公民館】

【お問い合わせ・申込み：公民館】

★子育てサロン

日 時：10月 1日（水）10:30～12:00 講堂

10月15日（水）10:30～12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなでおしゃべりしながら子どもたちと遊びませんか？

【お問い合わせ：公民館】