

# ももちはまグローバルサロン

にほんじん がいこくじんじゅうみん こうりゅう

～日本人・外国人住民の交流イベント～

日時：10月18日（土）13:00～15:00

場所：百道浜公民館 講堂

内容：「やさしい日本語や かんたんな英語で おしゃべりして  
地域の人たちと 友だちになりませんか。  
国籍や 年齢は 問いません。だれでも 参加することができます。どうぞ お気軽に ご参加ください！」

定員：40名（先着順）<日本人20名 外国人20名>

参加費：無料

申込：10月1日（水）9時30分から 受付します。  
公民館窓口に申し込んでください。電話でも 受付します。

健康づくり委員会  
秋のハイキング企画

## 元寇防塁を巡ろう！

ノルディックウォーキング  
DE健康づくり  
ノルディックポールを活用して元寇防塁三ヶ所を巡ります。ボランティアガイドの山崎 剛さんに詳しく解説していただきます。雨天時は13:30～地域団体室にて元寇防塁についての講話があります。

10/24(金) 13:00～16:00

13時00分 百道浜四丁目バス停（西区方向）集合

13時12分 300番能古渡船場行きに乗車  
(最寄りのバス停からの乗車も可)

13時19分 名柄団地バス停下車  
防塁史跡巡り：脇→向浜→生の松原地区

15時30～16時頃 下山門駅又は藤崎駅で解散

定員：20名程度 参加費無料（交通費自己負担）

持ち物：飲み物、ノルディックポール（事前無料貸出可）

※動きやすい服装（長ズボン）、両手があく鞄（リュック等）、帽子、履き慣れた運動靴（スニーカー）でお越しください。

毎週金曜日16:00～ノルディックウォーキング活動をしています。  
お気軽にご参加ください。ポール貸出無料。上記企画についてお  
問合せある方は、金曜日16時に公民館玄関前にいらしてください。

お申込み：百道浜公民館

10月号

# 百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPをご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>



## 自治協議会・地域団体会議の日程

4日	土	防犯定例会10:00～ 防災定例会11:00～ 地域団体長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～
11日	土	人尊協定例会10:00～ 社協定例会11:00～
18日	土	防災連絡会議10:00～

## 防犯推進協議会 防犯パトロール

10月24日（金）21:00～ 公民館前集合

毎回コースを変えて校区内のパトロールをします  
みなさまのご参加お待ちしています！！

## ★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

10月27日（月）「ラダーゲッター」年齢を問わず、  
誰もが楽しめるスポーツ・レクリエーションです。  
場所：公民館 講堂  
時間：13:30～参加費：無料（校区外の方は100円）  
おやつタイムあります。

【お問い合わせ：公民館】

## ★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

6日（月） 役員会9:30、定例会10:00、コ-ラス 11:00

7日（火） 公園清掃9:00

10日（金） 早良区グランドゴルフ大会9:00

12日（日） 高齢者美術展（市 美術館）

14日（火） かたらん会 体操13:30～

20日（月） 役員会9:30、定例会10:00、コ-ラス 11:00

28日（火） かたらん会 体操13:30～

お問合せ：公民館

## 百道浜いきいきカフェ

地域包括ケア

日時：10月3日（金）14:00～16:00

場所：公民館 児童等集会室 途中入退室自由

14:00～ カフェタイム

15:00～ ももち体育館中村先生による健康体操

主催：社会福祉協議会、公民館  
協力：民生・児童委員  
【お問い合わせ：公民館】

体育振興会より

子ども健全育成事業

## ファミリーバドミントン大会

子どもから大人までご家族で楽しめます。たくさんのご参加をお待ちしています。お一人での参加でも大丈夫です。

日 時：10月19日（日）10:00～12:00

場 所：小学校体育館（9:30集合）

対 象：校区にお住まいの小学生以上



## 三世代グランドゴルフ

緑の芝生の上で三世代でグランドゴルフを楽しめます。お弁当を準備しますので公民館に申し込んでください。雨の場合は、体育館でモルックします。

日 時：11月2日（日）10:00～13:00

場 所：小学校グランド（9:45集合）

対象：校区にお住いの小学生～高齢者まで

【主催：体育振興会 共催：老人クラブ・公民館】



【お問い合わせ・申込み：公民館】

## ★子育てサロン

日 時：10月 1日（水）10:30～12:00 講堂

10月15日（水）10:30～12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ＆手遊びもあります。みんなでおしゃべりしながら子どもたちと遊びませんか？

【お問い合わせ：公民館】

